



OS Rokršti z.s. Cheb pořádá
jednodenní akci pro všechny seniory z našeho města Cheb - relaxační pobyt
v sousedním Německu.

Sibyllenbad – relaxační pobyt pro seniory – 2022

dne 25. 3. 2022



Sraz: v 16,15 hodin před OBI parkoviště v Chebu

Cena: doprava 80,- Kč 7,00 € - vstup do bazénu

Délka pobytu v bazénu: 3 hodiny

S sebou: plavky, mýdlo, ručník, doporučuji župan a boty / žabky,
vodní pantofle na přecházení v bazénu/, pití.

Proč navštívit tento bazén?

Do relaxačního a terapeutického bazénu si jedeme odpočinout a načerpat nové síly, voda má teplotu 34°C a 36°C a je z léčivého pramene s obsahem oxidu uhličitého, bazén je doplněn masážními tryskami a podvodními gejzíry a velkou vířivkou. Dýchací cesty si pročistíme v irsko-římské parní lázni, venkovní areál má k dispozici vodní chodník s vysokým obsahem oxidu uhličitého a minerálů a střídá se voda 32°C a 18°C, čímž se rozproudí krevní oběh a prospěje žilám. Pobyt je doprovázen **2x cvičením ve vodě.**

Není dotováno z projektu

S sebou: potvrzení o očkování covid 19 a občanský průkaz

Doporučuji pojistit se na 1 den v pojišťovně na pobyt v zahraničí.

Informace a přihláška: Alena Fialová, 723150675

e-mail: rokrsti@seznam.cz